

Programma Didattico Aggiornamenti Biennio 24-25/25-26

Caltanissetta 7 dicembre 2024 - Via Don Minzoni 231 (CONI Prov.)

AGGIORNAMENTO Tecnico Istruttore Categorie Promozionali Giovanissimi (T12)

MONTE ORE	ORARIO	ARGOMENTO	ORE	RELATORE
4h	9:00/11:00	Safeguarding- relazione tra tecnico ed atleta	2h	Gerlardo Scrofani
	11:00/12:00	Promozione e sviluppo dell'attività giovanile- progetti scolastici	1h	Sebastiano Gangemi
	12:00/13:00	Programmazione attività sportiva ciclistica giovanissimi attraverso	1h	Sebastiano Gangemi

AGGIORNAMENTO Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi (TA2)

AGGIORNAMENTO Tecnico Allenatore Categorie Internazionali (TA3)

MONTE ORE	ORARIO	ARGOMENTO	ORE	RELATORE
8h	9:00/11:00	Safeguarding- relazione tra tecnico ed atleta	2h	Gerlardo Scrofani
	11:00/13:00	La programmazione dell'allenamento a lungo termine (dalla	2h	Rosario Di Paola
	14:00/15:00	La Gara come obiettivo, la Gara come allenamento	1h	Alessandro Mansueto
	15:00/16:00	Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e	1h	Alessandro Mansueto
	16:00/17:00	Utilizzo dei software ed app di gestione atleti	1h	Domenico Vicari
	17:00/18:00	L'allenamento Polarizzato, sviluppo e programmazione	1h	Domenico Vicari