

## Programma Didattico Aggiornamenti Biennio 24-25/25-26

Caltanissetta 7 dicembre 2024 - Via Don Minzoni 231 (CONI Prov.)

### AGGIORNAMENTO Tecnico Istruttore Categorie Promozionali Giovanissimi (T12)

| MONTE ORE | ORARIO      | ARGOMENTO   | ORE | RELATORE           |
|-----------|-------------|---|-----|--------------------|
| 4h        | 9:00/11:00  | Safeguarding- relazione tra tecnico ed atleta                       | 2h  | Gerlardo Scrofani  |
|           | 11:00/12:00 | Promozione e sviluppo dell'attività giovanile- progetti scolastici  | 1h  | Sebastiano Gangemi |
|           | 12:00/13:00 | Programmazione attività sportiva ciclistica giovanissimi attraverso | 1h  | Sebastiano Gangemi |

### AGGIORNAMENTO Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi (TA2)

### AGGIORNAMENTO Tecnico Allenatore Categorie Internazionali (TA3)

| MONTE ORE | ORARIO      | ARGOMENTO  | ORE | RELATORE            |
|-----------|-------------|--|-----|---------------------|
| 8h        | 9:00/11:00  | Safeguarding- relazione tra tecnico ed atleta                      | 2h  | Gerlardo Scrofani   |
|           | 11:00/13:00 | La programmazione dell'allenamento a lungo termine (dalla          | 2h  | Rosario Di Paola    |
|           | 14:00/15:00 | La Gara come obiettivo, la Gara come allenamento                   | 1h  | Alessandro Mansueto |
|           | 15:00/16:00 | Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e | 1h  | Alessandro Mansueto |
|           | 16:00/17:00 | Utilizzo dei software ed app di gestione atleti                    | 1h  | Domenico Vicari     |
|           | 17:00/18:00 | L'allenamento Polarizzato, sviluppo e programmazione               | 1h  | Domenico Vicari     |