



## REGOLAMENTO COPPA SICILIA CICLOCROSS 2024/2025

### PROVE:

- 1^ Prova 8 Dicembre - Catania
- 2^ Prova 22 Dicembre - Sant'Alessio Siculo (ME)
- 3^ Prova 12 Gennaio 2025 – Alcamo (TP) – CAMPIONATO REGIONALE

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni devono pervenire tramite “fattore K “federale (sia per gli agonisti che per gli amatori) ricordando il passaggio di categoria degli atleti (giovanissimi, agonisti e amatori) alle gare di ciclocross è fissato al 15/09 di ogni anno.

Si ricorda che le categorie Esordienti, Allievi, Junior, Under ed Élite uomini e donne non è prevista nessuna tassa di iscrizione come regolamento federale nazionale.

Tutti gli altri appartenenti agli enti della consulta dovranno far pervenire le loro iscrizioni tramite e-mail inviata alla società organizzatrice e compilando l'apposita liberatoria che sarà fornita dalla società organizzatrice

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** la quota d'iscrizione per le gare di ciclocross va da un minimo di euro 15 ad un massimo di euro 20 più 2 euro per eventuali microchip, per un totale complessivo di euro 22.

La modalità di pagamento dovrà essere indicata su tutti i programmi gara e sarà competenza della società organizzatrice regolarne le condizioni.

**IDENTIFICAZIONE DELL'ATLETA:** L'atleta deve avere un numero dorsale e un numero adesivo sul casco.

### CAMPIONATO REGIONALE:

I Campionati Regionali devono svolgersi in prova unica, e assegnano ai primi 25 classificati i punti della Top Class.

Contestualmente alla gara nazionale e/o internazionale si può assegnare il titolo di Campionato Regionale.

I titoli di Campione Regionale di ciclocross sono i seguenti:

- Esordienti 2° anno M/F, Allievi 1° anno M/F, Allievi 2° anno M/F

- Junior M/F, Under 23 M/F, Elite M/F
  - Master junior, Elite Sport - Master 1-2-3-4-5-6-7-8 over
  - Junior Sport Woman, Elite Sport Women, Master Women 1 - 2 - 3
- I Comitati Regionali hanno facoltà di assegnare dei titoli divisi o accorpatis per le varie categorie in base ai partecipanti; tali accorpamenti devono essere ufficialmente comunicati nella riunione tecnica prima delle gare.
- I titoli regionali, devono essere assegnati entro e non oltre la domenica antecedente il Campionato Italiano (ES/ED di primo anno, dal 1° gennaio al 10 febbraio).

#### **RAGGRUPPAMENTI DI PARTENZA:**

Gli atleti Allievi 1° e 2° anno corrono di norma in promiscuità con partenza unica e classifica unica.

Nel caso in cui si proceda con partenze separate (obbligo nelle gare Nazionali e/o Regionali con più di 50 partenti e/o per scelta Organizzatore), anche le classifiche saranno separate. Anche gli atleti Elite e Under 23 corrono di norma in promiscuità con partenza unica e classifica unica. Le Donne Junior corrono in promiscuità con le Donne Elite e Donne Under 23 con classifica separata e una premiazione propria qualora siano almeno tre alla partenza. Le Donne Master gareggiano nella stessa prova delle donne agoniste ma con partenza distanziata di almeno 60 sec. e classifica propria. Gli amatori Elite Sport, Master 1-2-3 (amatori fascia 1), così come gli amatori Master 4-5 (amatori Fascia 2) e gli Amatori Master 6-7-8 over (amatori fascia 3) corrono in promiscuità ed eventuali punti Top Class sono assegnati in base alla classifica unica.

Il Presidente di Giuria, concordando con il Delegato Tecnico o con il Direttore di Organizzazione, a tutela della sicurezza in gara, ha facoltà di dividere le categorie (partenze e classifiche separate).

Le partenze dovranno seguire il seguente ordine:

1^ partenza: Junior M/F - Under 23 – Elite F - Master Junior – M3 - M4 – M5 – M6 - M7

2^ partenza: Esordienti m/f - Allievi m/f

3^ partenza: Under 23 – Elite M - Elite Sport – M1 – M2

**ACCORPAMENTI DI CATEGORIA:**

Gli accorpamenti, per le categorie agonistiche, devono essere fatti nel caso in cui ci siano meno di 5 atleti partenti della singola categoria maschile, 3 per le categorie femminili. Le classifiche dovranno essere stilate per ogni accorpamento e l'assegnazione dei punti sarà fatta sulla base della classifica unica.

Si deve considerare il tempo di gara della categoria inferiore per gli atleti che partono in promiscuità

La premiazione deve essere effettuata sulla base della classifica unica.

**PUNTEGGIO:**

Vengono assegnati punti agli atleti classificati in base all'ordine d'arrivo di categoria o accorpamento.

I punti sono attribuiti nel seguente modo:

<b>Punteggi assegnati</b>	
1°	<b>40</b>
2°	<b>36</b>
3°	<b>33</b>
4°	<b>30</b>
5°	<b>27</b>
6°	<b>25</b>
7°	<b>23</b>
8°	<b>21</b>
9°	<b>19</b>
10°	<b>17</b>
11°	<b>15</b>
12°	<b>13</b>
13°	<b>11</b>
14°	<b>9</b>
15°	<b>7</b>
16°	<b>5</b>
17°	<b>4</b>
18°	<b>3</b>
19°	<b>2</b>
20°	<b>1</b>
Dal 21°	<b>1 punto</b>

Non sono previste prove di scarto

## **MATERIALI:**

- Nelle gare regionali viene regolamentato come segue:  
**SOLO** ad Esordienti M/F e Allievi M/F - Master tutti M/F è consentito l'uso di ogni tipo di bicicletta e forcella. Se MTB, manubrio largo al massimo 600 mm.
- Per tutte le altre categorie vige il regolamento UCI.
- Le biciclette utilizzate in gara devono essere conformi a quanto stabilito in materia nel Capitolo 1 del R.T. UCI agli Artt. 1.3.006, 1.3.007, 1.3.008, 1.3.009 e 1.3.010, nonché Artt. 4.1.039 e 4.1.039 bis del Capitolo 4 Regolamento UCI, rispondere al criterio di sicurezza e montare ruote dello stesso diametro.
- È proibito l'utilizzo di telefoni cellulari, di qualsiasi apparecchiatura ricetrasmittente e/o produttrice-riproduttrice di suoni ed immagini, munita o non di auricolari, se non espressamente autorizzati dalla Struttura Tecnica, su richiesta dell'Organizzatore per ragioni di sicurezza/ emergenza/riprese TV ). Le "micro-camere", saranno montate in modo da non compromettere la sicurezza dell'Atleta e solo sulla bicicletta o sul frontino del casco.
- Nessuna bicicletta elettrica E-Bike, sarà ammessa sul percorso durante la gara. (UCI art. 4.01.041 1 gennaio 2018)

## **PERCORSO:**

- Il percorso dovrà formare un circuito chiuso di una lunghezza minima di 2,0 km e un massimo 3,5 km e il 90% devono essere pedalabili.
- In tutta la sua lunghezza, il percorso deve avere una larghezza minima di 3 metri ed essere ben delimitato e protetto da entrambi i lati.

## **Zona di partenza**

Alla prima tappa per le categorie m/f esordienti, allievi, e amatori la griglia va fatta a sorteggio, durante la riunione tecnica o alla chiamata in griglia. Nelle gare successive vale la classifica del circuito.

- Prima della linea di partenza devono essere tracciate almeno 6 corsie aventi una larghezza di 75 cm e una lunghezza di 10m.
- Lo striscione di partenza sarà posto sopra la linea di partenza ad una altezza minima

di 2,5 metri e per tutta la larghezza della zona di partenza.

- Gli archi gonfiabili che attraversano il circuito sono vietati.
- Il palco della giuria di arrivo deve essere coperto e posizionato preferibilmente a sinistra.
- La zona di partenza deve essere allestita su un terreno stabile, preferibilmente su strada asfaltata. Deve avere una lunghezza minima di 150 metri e una larghezza minima di 6 metri. Deve essere il più possibile lineare e non devono esserci discese.
- La zona di arrivo deve essere un rettilineo di una lunghezza minima di 100 m e deve essere delimitata sui lati da delle transenne.

#### **GLI OSTACOLI:**

- Le zone di partenza e di arrivo devono essere libere da ostacoli.
- Sul percorso si può prevedere un numero limite di sei ostacoli artificiali, di cui una sola sezione di tavole. Gli ostacoli artificiali autorizzati su un percorso di ciclocross, sono tavole (o tronchi), scale ascendenti, zone di sabbia artificiale. Per ostacolo s'intende qualsiasi tratto naturale del percorso che induca (ma non obblighi) l'atleta a scendere dalla bicicletta. La lunghezza di un "ostacolo" non deve superare gli 80 metri; sabbia artificiale tra i 40 e gli 80 metri, su un tratto dritto, con ingresso ed uscita allo stesso livello orizzontale del percorso. Sono vietate le scalinate da percorrersi in discesa. L'ostacolo artificiale, laddove presente, deve essere composto da due tavole disposte a minimo 4 metri e massimo 6 metri una dall'altra e devono essere compatte su tutta l'altezza massima di 40 cm. e su tutta la larghezza del percorso. Possono essere sostituite da tronchi d'albero ed in quel caso lo spessore massimo potrà essere di 40 cm., ferme restando le altre norme. L'ostacolo artificiale deve essere rimosso in caso di anomala scivolosità del percorso su decisione del Presidente di Giuria, in accordo con gli organizzatori e Delegato Tecnico. Nei pressi della zona box, partenza ed arrivo, non devono essere presenti ostacoli di alcun tipo, nemmeno naturali. Il percorso può avere una sola sezione di tavole. Questo ostacolo deve essere composto da due tavole disposte a una distanza compresa tra 4 metri minimo e 6 metri massimo l'una dall'altra. Le tavole devono essere piene in tutta la loro altezza, senza bordi taglienti e non metalliche.
- Il passaggio di ponti o passerelle è consentito a condizione che la larghezza sia di 3 metri minimo e che sia prevista una barriera di protezione ai due lati. Un materiale anti-scivolo (tappeto, grata, o pittura antiscivolo) ricoprirà i ponti o le passerelle.

#### **FEED ZONE:**

Deve essere previsto un doppio box assistenza tecnica (gare regionali anche 2 box singoli). Il percorso antistante tali zone deve essere diviso nel senso di marcia in due parti (anche a mezzo di nastro segnaletico) il corridore può prendere la corsia box solo per il cambio di ruota o di bicicletta o per ottenere assistenza meccanica. Il cambio deve essere fatto nel limite del box. Il corridore che ha oltrepassato la fine del box, per cambiare la bicicletta o la ruota, deve continuare fino al box successivo. Se un Atleta entra nella corsia di cambio, per un altro motivo, i Commissari prenderanno una decisione e questa sarà definitiva. Il corridore che si trovi ancora nella corsia di corsa, senza però aver superato il limite del box, può raggiungere quella di cambio materiale, a condizione di ritornare a ritroso sulla corsia di corsa ed entrare al box, senza danneggiare gli avversari. L'Atleta può partire con la bicicletta dotata di porta borraccia e borraccia, così come potrà al cambio bici, ripartire dai box con altra, ugualmente dotata. Nei box, possono entrare solo 2 Accompagnatori (maggiorenni) accreditati, per corridore (allegato 2 Box doppio; allegato 3 Box singolo). In zona box, nelle manifestazioni Internazionali – Nazionali – Regionali è obbligatorio posizionare dei recipienti per la raccolta dei rifiuti/borracce/bottiglie/gel.

#### **DURATA DELLE GARE:**

La durata delle gare dovrà avvicinarsi il più possibile a:

<b>Esordienti 1°/2° anno M/F</b>	<b>30 minuti</b>
<b>Allievi 1°/2° anno M/F</b>	<b>30 minuti</b>
<b>Junior M/F</b>	<b>40 minuti</b>
<b>Under 23 – Elite F</b>	<b>40 minuti</b>
<b>Under 23 – Elite M</b>	<b>60 minuti</b>
<b>Master Junior – M3 - M4 – M5 – M6 - M7</b>	
<b>M8 over e Master Woman tutte</b>	<b>40 minuti di gara</b>
<b>Elite Sport – M1 – M2</b>	<b>60 minuti di gara</b>

**\* (in caso di accorpamento Master Junior M3–M4–M5–M6–M7–M8 over ed Elite Sport–M1–M2 il tempo di gara va considerato su 40 minuti)**

**Il numero dei giri da percorrere è calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo corridore a percorrere i primi due giri; successivamente verrà esposto il numero dei giri**

che mancano.

L'ultimo giro sarà segnalato dal suono della campana.

#### **PREMIAZIONE:**

1. Dovranno essere premiati i primi tre di ogni categoria tenendo presente che gli Esordienti ed Allievi, sia maschili che femminili, saranno suddivisi in 1° Anno e 2° Anno.

2. Abolito, con delibera n. 51/2019 del Consiglio Regionale, approvata dal Consiglio Federale, il pagamento del montepremi nelle gare Top Class e Campionato Regionale per gli atleti appartenenti alle categorie Agonistiche, fino alla categoria Juniores.

#### **PROGRAMMA GARE**

Nel caso di gare effettuate al mattino, l'orario di partenza della prima batteria è fissato alle ore 9.30, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

Nel caso di gare effettuate al pomeriggio, l'orario di partenza di partenza della prima batteria è fissato alle ore 13, salvo esigenze organizzative. Le successive a seguire.

#### **RIUNIONE TECNICA E VERIFICA TESSERE**

La riunione tecnica è unica per tutte le batterie e deve avvenire almeno 15' prima della partenza della prima batteria. Le operazioni di verifica tessere e conseguente ritiro del numero di gara avvengono fino a 60' prima della partenza. L'organizzatore di una prova può richiedere ai partecipanti una cauzione per la riconsegna del numero di gara.

## ALLEGATO 1 Zona di chiamata

